

# گلدستہ محرمات

\* آسان اور آزمودہ نسخہ جات کا مجموعہ۔

\* آسانی کے ساتھ گھر پر تیار ہو جانے والے

تیرہ ہرف نسخہ جات۔

ترتیب: حکیم سیدان اللہ (گولڈ میڈلسٹ)

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452

0308-5352452





صوابی

(گولڈ میڈلسٹ)

# حکیم سحان اللہ

- ممبر H-H-R-C پنجاب (پاک)
- ممبر قانون مفرد اعضاء ریڈرز کلب (پنجاب)
- ممبر نیشنل ریسرچ کونسل آف الرٹیمینو میڈیسنز (پاک)
- ڈپلومہ ان فزیکل پیوٹی اینڈ سلیمک (اسلام آباد)
- رجسٹرڈ وڈ نیشنل کونسل فار طب (اسلام آباد)
- نیچلر آف یونانی میڈیسنز اینڈ سرجری (اسلام آباد)
- ڈپلومہ ان محمدیہ سسٹم آف شفاء (پنجاب)
- ڈپلومہ ان ہسپل آرگن لاء (پنجاب)
- ڈپلومہ ان اکیوپریشن تھراپی (پنجاب)
- ڈپلومہ ان فوڈ اینڈ سٹریٹجی کنٹرول (پاک)

0308-5352452

0313-5352452

محلہ مدین خیل کرنل شیر خان گلے (صوابی)



# اسقاماء موسمی الرجی، ٹی بی والی بلغھی کھالسی کیلئے

\* لونگ : ۵ گرام \* شکر تیغال : ۵ گرام  
\* کاکڑا سنگی : ۵ گرام \* شہد = حسب ضرورت  
تینوں اشیاء کو الگ الگ پیس کر ملا کر توڑے یا  
کڑاھی میں ہلکا سا گرم کریں، چلنے نہ پائے۔ بعد  
میں شہد ملا کر خوب مکس کر کے مہجون بنالیں۔  
مقدار خوراک : ایک ٹی اسپون صبح شام۔

طالپ دُعا : حکیم سُبْحَانُ اللہ  
(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452



# دانتوں کیلئے دلیسی منجن

\* اجوائن دلیسی

\* عام نمک

\* > نڈا سہ (یا پھر اخروٹ کے درخت کے پتے)

سب برابر وزن میں لیکر پیس کر ملائیں۔

دانت درد، مسوڑھوں کی خرابی، سوجن،  
دانت کا خالی ہو کر درد کرنا، سب کیلئے منجن  
کی طرح استعمال کریں۔ انشاء اللہ بہت  
فائدہ ہوگا۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452



# ہر بل پیر کلر

\* آملی حسب ضرورت لیٹر خوب  
باریک پیس کر چھان کر رکھولیں۔

بوقتِ ضرورت غھوڑا سا لیٹر لیموں کے  
رسم میں مہندی کی طرح گھول کر بالوں  
میں لگائییں۔ پہلی دفعہ لپٹے میں 3 بار  
لگائییں۔ پھر اسکے بعد لپٹے میں ایک بار  
لگایا کریں۔ انشاء اللہ قدرتی کلر آئیگا۔

طالبِ دُعا = حکیم شبیحان اللہ  
(مومن خان دوا خانہ)  
0313-5352452



# ہر نیا کا علاج

\* پانی = ۵۵ کلو

\* لاپوری نمک = آدھا پاؤ

پانی میں نمک ملا کر آگ پر پکائیں جب  
پانی ۳ حصہ رہ جائے اور ایک حصہ جل جائے  
تو نیچے اتار کر جب ٹھنڈا ہو جائے تو  
ہر نیا والی جگہ پر دھارہ لگائیں۔  
(۱۵ دن روزانہ کرنا ہے)

طالبِ دعا = حکیم سبجیان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452



# چنبیل کا علاج

PSORIASIS

\* لال کھیلہ = ۵۰ گرام

\* مردار سنگ = ۵۰ گرام

\* مکھن : حسب ضرورت

(پہلی دوا شیاد کو باریک پسین کر مکھن میں  
ملا لیں)۔

چنبیل والی جگہ پر لگا لیں۔

النشاء اللہ کچھ دنوں میں شفاء ہو جائیگی۔

طالب دُعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452



# ریشہ و بلغم خارج کرنے کیلئے

★ مُنْقَى = ایک عدد (بیج نکال کر پھینک دیں)

منقّی کو کھول کر بیج نکال کر پھینک دیں اور  
بیج کی جگہ ایک عدد ثابت کالی مرچ رکھ کر بند  
کر کے منقّی کو تھوڑے پر ہلکا گرم کریں پھر اُتار  
کر نیم گرم میسونے سے ایک گھنٹہ پہلے چبا کر کھا لیں  
اسی طرح 7 دن کر لیں۔ اس کے بعد ایک گھنٹہ تک  
کچھ کھانا پینا نہیں۔ انشاء اللہ ہر قسم کی بلغم  
اور کھالسی کا خاتمہ ہو جائیگا۔

طالب دُعا : حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)  
0313-5352452



# اووری سسٹ + اووری کا منہ بند ہو نا + کولیسٹرول کیلئے

- \* دارچینی - ایک چٹلی یا ایک چوٹا ٹکڑا
- \* کچی ہلری بغیر کیمیکل والی - ایک چٹلی
- \* سونٹ یا ادک - تین چٹلی
- ایک گلاس پانی میں ہلکی آبخ پر ڈھکنا دیکر اُبالیں۔
- جب آدھا پانی رہ جائے تو اُتار کر چھان کر
- ایک کپ صبح شام خالی پیٹ پی لیں کچھ دن تک۔
- \* اگر میٹھے سے کوئی پرا بلیم نہ ہو تو میٹھا بھی ملا سکتے
- ہیں یا شہد (نیچے اُتار کر ملا نا چھے)۔

طالب دُعا : حَلِیمِ سُبْحَانَ اللہ

(مومن خان دوا خانہ)  
0313-5352452



# پاضم قہوہ

\* اجوائن = ایک چٹلی \* پودینہ = ایک چٹلی  
\* سولف = ایک چٹلی \* ادراک / سونٹھ = ایک چٹلی

۲ کپ پانی میں ہلکی آنچ پر ڈھکنا دیکر جوش دیں۔  
جب پانی ایک کپ رہ جائے تو اتار کر چھان لیں۔ حسبِ  
طبیعت شہد، چینی دگر ملا سکتے ہیں۔  
شوگر والے مرین میٹھے کی جگہ کلو بنجی ایک چٹلی ملا کر  
بنالیں۔ کھانے کے بعد ایک کپ پیا کریں۔  
جن لوگوں کو کولڈ ڈرنک کے بغیر کھانا لہم نہیں ہوتا۔  
انکے لئے بہترین ہے۔ جو کھاٹنگے انشاء اللہ لہم ہوگا۔

طالب دعا : حکیم سبیاں اللہ  
رمومن خان دواخانہ

0313-5352452



# آنتوں میں زخم

اگر آنتوں میں زخم ہو گئے ہوں۔  
اُسکے لئے آسان نسخہ حاضر ہے۔

★ رال سفید : 20 گرام

★ گونڈ بیول : 20 گرام

(اللہ الگ پیس کر ملائیں)

اور سب سے ہموٹے کیپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک : ایک کیپسول صبح شام پانی کے ساتھ۔

حکیم سبیل اللہ

طالب دُعا

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452



# خونی و بادی بوا سیر کیلئے

\* اندر جو تلخ: (اسکو کڑوے جو بھی کہتے ہیں)  
50 گرام۔

\* کوٹ پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک چٹکی سفید چنے برابر صبح  
خالی پیٹ پانی کے ساتھ۔ 7 سے 14 دن۔

پر معینہ: یتیم مرچ مصالحے، بادی اشیاء سے۔

طالب دعا: حکیم سبحان اللہ  
(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452



# درِ گُردہ

کٹکی سیاہ - 25 گرام  
شکر تری - 25 گرام

اللہ الگ کوٹ پیس کر ملائیں۔

مقدار خوراک = ایک چٹلی پانی کے ساٹھ درِ گُردہ  
کے تڑپتے ہوئے مرلیفن کو کھلائیں اور اللہ کی قدرت  
دیکھیں۔ اور میرے خاندان کے مرحومین کو اپنی دعاؤں  
میں یاد رکھیں۔ بنائیں اور گھر میں سنبھال کے رکھیں۔

طالب دعا = حکیم سبجان اللہ  
(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452



# پیریڈز کھولنے کیلئے

جن خواتین کو پیریڈز کھلنے کے نہیں آتے  
یا بالکل ہی نہیں آتے۔ اور اُنکے جسم میں  
خون کی کمی بھی نہ ہو تو اُنکے لئے

گندھداملہ سار = 30 گرام  
سہاگہ بریاں = 30 گرام (سفوف)۔

مقدار خوراک = ایک چٹلی اجواٹن، پودینہ اور گڑ  
کے تھوڑے سا تھوڑے روزانہ۔

حکیم سید جان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452



weight  
Loss

# وزن کم کرنے کیلئے

0313-5352452

کالا فک بھی  
علا نا ہے۔

پانی - المٹ

لیموں - 02 عدد

کالا نمک - حسب ذائقہ

پانی کو برتن میں ڈال کر آگ پر آبا لیں۔ اور دونوں لیموں  
کو پھوڑ کر اسکا رس نکال کر دیں۔ اور صرف بقایا بچے  
میوں چمکوں کو ابلتے ہوئے پانی میں پلکی آٹم پر ڈھکنا  
دیکر پکا لیں کہ چمکوں کا اثر پانی میں آ جائے۔

پھر اتار کر ٹنڈا ہونے پر پانی کو

چمکوں سمیت جگ یا بوتل میں

ڈال کر پورا دن دکا پانی پئیں۔

روزانہ اسی طرح بنا کے پینا ہے۔

7 سے 14 دن تک۔

حکیم سبحان اللہ مومن خان  
دواخانہ





# اکثرہ کیلئے

سناؤ مکی کے پتے - 50 گرام (ڈنڈیاں پٹاکر)

نیم کے پتے - 50 گرام

سہندی کے پتے - 50 گرام

(سفوف بنالین)

مقدار خوداک : 500 ملی والے کیپسول ہر کے صبح شام

پانی کے ساتھ دیں۔

(حمل میں استعمال نہ کرائیں)

جنگے بچے کیے مبالغہ ہوتے ہیں۔ حمل گر جاتا ہو یا پیدا ہو کر  
جلد ہی مر جاتے ہیں اُنکے لئے بہترین ہے۔

طالب دُعا = حکیم سیدان اللہ (مومن خان  
دوا خانہ)

0313-5352452



میں نے اس کے لئے  
 ایک خط لکھا ہے

جو اس کے لئے  
 ایک خط لکھا ہے

میں نے اس کے لئے  
 ایک خط لکھا ہے  
 جو اس کے لئے  
 ایک خط لکھا ہے

میں نے اس کے لئے  
 ایک خط لکھا ہے  
 جو اس کے لئے  
 ایک خط لکھا ہے

میں نے اس کے لئے  
 ایک خط لکھا ہے

میں نے اس کے لئے  
 ایک خط لکھا ہے

میں نے اس کے لئے  
 ایک خط لکھا ہے



# معدہ کی کمزوری

جس کے معدہ میں غذا بہت کم ٹھہرتی ہو۔  
یعنی بہت جلد پاخانہ کی راہ سے اچھی طرح  
لاہم ہوئے بغیر نکل جاتی ہو۔ اُسکے لئے

\* خشک دھنیا - 50 گرام  
\* کالی مرچ - 20 گرام  
\* کالا نمک - 20 گرام  
(چورن بنالیں)۔

مقدار خوداک = 3 گرام ہر کھانے کے گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ

طالپہ دُعا حکیم سبحان اللہ  
(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452



# جوڑوں کے درد کیلئے دیکھو درد

\* اسگندہ ناگوری = 5 گرام

\* سورنجان شیرین = 5 گرام

\* کوزہ مصری = 100 گرام

(اللہ آپس کر ملائیں)۔

مقدار خوراک = ایک ٹی اسپون صبح نیم گرم پانی کے ساتھ

اگر سائے میں جوڑوں پر کسی مناسب تیل سے مالش  
بھی کرائیں تو سونے پر سہاگہ ہے۔ انشاء اللہ بچہ دنوں  
میں جوڑ کھل جائیگا۔ اور درد ختم۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452

# دائیں گردے میں پتھری

صرف اُنکے لئے چندے دائیں گردے میں پتھری ہو۔

یہ تیزابی پتھری ہوتی ہے خشکی سردی کیوجہ سے  
فاسٹ فوڈز اور پانی کی کمی کیوجہ سے بنتی ہے۔

علاج : کھٹی ترش اور خشک بادی اشیاء (مفلاتی  
غذاؤں) سے پرہیز کرائیں۔

اجوائن د پودینہ اور ادراک کا قہوہ گڑ ملا کر صبح  
شام بلائیں۔

النشاد اللہ، اللہ تعالیٰ مہربانی فرما لیگا۔

طالب دعا : حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452



# بند نزلہ

سر نیچے جمع کرنے اور رکوع سجده کی حالت میں  
سر بوجھل اور درد کرتا ہے۔ کبھی کبھی سالنس  
لینا مشکل ہو جاتا ہے۔ سوئے وقت منہ سے سالنس  
لینا پڑتا ہے۔ اور سالنس بند ہونے کے خوف سے نیند  
سے اچانک بیدار ہو جاتا ہے۔ اکثر وقت سے پہلے بال  
سفید ہو جاتے ہیں۔ چہینک آتی ہیں ناک میں مسے بھی۔  
\* لونگ ۵ گرام \* دارچینی ۵ گرام \* جاوتری ۵ گرام  
\* مہر ۵ گرام \* اجواٹن دلیسی ۵ گرام \* تیز پات ۵ گرام  
راٹھ - ۵ گرام۔ (اندر لگے پیس کر ملائیں)۔

مقدار خوراک = ۱/۲ ٹی اسپون صبح - شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ۔

طالب دعا = حکیم شبیان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)۔

52452-5352-0313

# پیٹ اور آنٹوں کی صفائی

\* ۱ ملاس - انگوٹے کے برابر ٹلٹرا

\* گلاب کی پتیاں - ایک گلاب کے پھول جتنی

\* سونف - ایک ٹیبل اسپون

\* پانی - ۱ گلاس

\* سناؤ مکی کے پتے - ایک ٹیبل اسپون (تنگے نکال کر)۔

رات کو پانی میں بھگو کر صبح جوش دیں جب پانی آدھا

رہ جائے تو چھان کر وہی پانی دن میں ۳ بار پلائیں۔

پیرا ناقبض - پیٹ درد - جن بچوں کو کئی کئی دن پاخانہ

نہیں آتا - انکے لئے بہت مفید اور بے ضرر ہے۔

طالب دُعا = حکیم سبیل اللہ

(مومن خان دواخانہ)۔

0313-5352452



# خونی بوا سیری موہکوں کیلئے مرہم

بشکریہ جناب محترم حکیم شاہد لیانی صاحب۔

\* فرناٹیل کی گولی - 30 عدد (جو کپڑوں میں رکھی جاتی ہیں۔)

\* عام سادہ ویزلین - 5 گرام

کوٹ پیس کر ملا کر مرہم بنالیں۔

شام کے وقت فقور اس مرہم مستوں کے اندر باہر

لٹائیں۔ انشاء اللہ پہلے دن خون بند ہو کر کچھ

دن بعد مسے خشک ہو جائیں گے۔

طالب دُعا : حکیم سبحان اللہ / حکیم شاہد لیانی

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452

40+ اور ٹنڈے مزاج والے  
شادی شدہ کمزور افراد کیلئے۔

\* حرمل کے بیج = 5 اگرام \* جلو تری = 5 اگرام  
\* جالٹفل = 5 اگرام \* لونگ = 5 اگرام  
\* دارچینی = 5 اگرام \* تیل سیاہ = 20 گرام  
\* شہد خالص = ایک پاؤ۔  
د آگ آگ پیس کر شہد میں ملا کر معجون بنالیں۔  
مقدار خوراک : ایک ٹیبل اسپون مہم روزانہ۔  
زیادہ تفصیل بتانا مناسب نہیں۔

طالب دُعا : حکیم سبحان اللہ  
(مومن خان دوا خانہ)  
0313-5352452



# سوزاک

## GONORRHOEA

سوزاک کا ایسا فریض جو کسی بھی دوا سے ٹھیک نہ ہو رہا ہو اُسکے لئے

\* سہا بخنہ کا گونڈ - ۱۵۵ گرام

کوٹ پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک : ایک ٹیبل اسپون صبح دہی کے ساتھ

النشاء اللہ صفتہ ہفتہ میں سوزاک کی جڑیں کٹ

جائیں گی۔

طالع بدعا : حکیم سبحان اللہ (مومن خان)  
(دوا خانہ)

# لیسٹو سٹیران کی کمی۔

اسکی نارمل ریجنج 3 سے 12 حجے۔

اگر اسکی ریجنج 6 سے کم ہو جائے تو

مسئلے بنتے ہیں۔

* کالی مرہ - 10 گرام	* لعلب ملہری - 10 گرام
* شقاق ملہری 10 گرام	* موصلی سفید - 10 گرام
* سمندر سوکھ 10 گرام	* تخم ریحان - 10 گرام
* مغز پنہ دانہ 10 گرام	* ناریل - 20 گرام
* شہد - 250 گرام	* رائد اللہ کوٹ پسین کر ملائیں۔

(تخم ریحان کو ثابت ملانا ہے)

مقدار فوراک = اٹی اسپون صبح شام دودھ کا ساتھ۔

طالب دُعا حکیم ساجان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452



# پیر یڈرز کا تنگی اور درد کے سائق آنا

- \* سمندر جھاگ = 40 گرام
  - \* زبیرہ سفید = 30 گرام
  - \* سبز الہی = 10 گرام (چھلکوں سمیت)
- دالک پیس کر ملائیں۔

مقدار ضروراک : 1/2 لیٹر اسیدن مہم شام نیم گرم پانی  
کے سائق۔

طالب دعا : حکیم سبیلان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

# پوسٹ کوکنار

اسکو ڈوڈا بھی کہتے ہیں۔

جب چیپسٹ انفیکشن ہو یا

نزلہ رزکام اور کھالسی یا غونہ ہو اور کسی

بھی دواٹی سے آرام نہیں آ رہا تو ایسے میں فوراً

سائیکل لیکر بغیر دودھ کی چائے میں ڈال کر ابال

کر ایک کپ پلائیں اور 2 گھنٹہ تک پانی نہ پیئیں۔

جھوٹے بچوں کو پھیم سے پلائیں۔ بے ضرر ہے۔

سالہا سال سے معمول آ رہا ہے اور ہمارے گھر

کا آزمودہ ہے۔

0313-5352452

طالپ دُعا حکیم سبہان اللہ (مومن خاں دواخانہ)



# فالج

ANALYSIS

دیوتد عصارہ - ۱۵ گرام

صبر سقوٹری - ۱۵ گرام

مصطکی روی - ۱۵ گرام

اگر اللہ کوٹ پیس کر ملائیں .

مقدار خوراک = دو چٹلی رات سوئے وقت پتھر گرم

پانی کے ساتھ

طالب دُعا = حکیم سید جان اللہ  
(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

# ھر قسم کی الرجی کیلئے

الرجی خواہ کسی بھی قسم کی ہیو، ڈسٹ الرجی،  
پولن الرجی، کاسٹک الرجی یا کوئی بھی تو اس  
کیلئے

★ سنا، مکی کے پتے

★ مہندی کے پتے

★ نیم کے پتے (تینوں برابر وزن میں)

پوڈر بنا کر صبح دوپہر شام ایک چٹکی پانی کے ساتھ  
کھانے کے گھنٹہ بعد۔

اور یہی پوڈر 3 گنا سرسوں کے تیل میں جلا کر چھان  
کر بیرونی طور پر داد، چنبیل، سورائسنر پہ بھی لگاسکتے ہیں۔

اللہ سبحانہ و تعالیٰ

(مومن خان دواخانہ) 242535-0313



# ہائی بلڈ پریشر

چھوٹی چندن . 25 گرام

اجوائن خراسانی . 50 گرام

تریدر . 25 گرام

مقدار خوراک = 5 رتی سفوف

صبح شام کھانے کے گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ .

ہائی بلڈ پریشر کا آزمودہ آسان علاج ہے .

طالب دُعا = حکیم عیسیٰ بن ابی داؤد (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

# سینے میں جلن / گیس ٹریبل

- \* ۱ جواشن - ۲۵ گرام
- \* سونف - ۲۵ گرام
- \* زبیرہ سفید - ۲۵ گرام
- \* میٹھی دانہ / میٹھے - ۲۵ گرام
- \* کالا نمک - ۱۵ گرام (اگر مہ کامشلہ ہو تو پھر سبز الائچی ملائیں)۔
- رائڈ آف پیس کر ملائیں۔

مقدار فوراً :  $\frac{1}{2}$  ٹی اسپون حسب ضرورت پانی کے ساتھ کھانے کے گھنٹہ بعد۔

طالب دُعا : حکیم سبحان اللہ  
(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452



موسمی نزلہ زکام سے بچاؤ

اور

جسم میں اٹمیونٹی پاور کیلئے

---

گلوٹے کے پتے 2 عدد صبح خالی پیٹ

کھا لیں۔ سایہ میں خشک کر کے بھی استعمال

کر سکتے ہیں۔ اگر پتے نہ ملے تو اسکی ڈنڈی بھی

استعمال کر سکتے ہیں۔ ان کو پانی میں اُبال کر اسکا

قہوہ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

طالبِ دعا = حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

452 5352 - 0313

# مومن خان دواخانہ

0313-5352452



خون کی کمی

جسمانی، دماغی اور

اعصابی کمزوری کیلئے

بادام شیرین ۱۵ عدد

کھجور عمدہ قسم کے ۵۲ عدد

ملاٹھر ادو و تازہ ۱ گلاس

بادام کورات سے بٹگو کر جمع چھلکا اتار دیں۔

کھجور کی ٹھنڈی رکال کر سب چیزوں کو

دسہ میں ڈال کر میک بنالیں۔

ایک دھنکی عام یا کارا تک ملا لیں تاکہ گیس نہ بنائے۔

روانہ تار لا بنا کر خالی پیٹ ناشتے سے آگے پہلے پی لیں۔

کتنا دلت ۷ دن کے استعمال سے واضح طور پر فرق محسوس ہوگا۔

حکیم شہان الش

علاج دہا

مومن خان دواخانہ مولوی



# شوگر کنٹرول

\* نخ = 50 گرام \* سمندر سوکھو = 50 گرام

\* تالیمکھا = 50 گرام (آٹک پیس کر ملائیں)

مقدار خوراک = 2 گرام دن میں 3 بار پانی کے ساتھ۔

فوائد : پیشاب میں شکر آنا بند۔ پیشاب کی زیادتی  
کنٹرول ہو کر کہم۔ شوگر کی وجہ سے مردانہ کمزوری  
کا بہترین علاج ہے۔

طالبِ دعا : حکیم سُبْحَانِ اللہ

(مومین خان دواخانہ)

0313-5352452

# اوپن پورز کیلئے (کھیلے مسامات)

0313-5352452

بادام گری - 5 سے 7 عدد  
لیموں - 10 عدد

پیلے بادام کو گرائنڈ کر لیں پھر اس کے اوپر لیموں پھونک کر

پیسٹ بنالیں۔ اور پورز پر

لٹا کر 2 منٹ بعد پانی سے

دھولیں۔

انشاء اللہ کچھ دنوں میں واضح

فرق محسوس ہوگا۔

طالب دعا

حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)





پیریڈز کا مشکل سے درد کے ساتھ  
اور مقررہ وقت پر نہ آنے کیلئے

---

\* ریونڈ خطائی = 20 گرام + قلمی شوروہ = 20 گرام  
\* زبیرہ سفید = 20 گرام + کوزہ مصری = 100 گرام  
(اللہ انک پیس کر ملائیں)۔

مقدار خوراک = 1/2 ٹی اسپون صبح عرق بادیان کے ساتھ  
پیریڈز آنے سے 3-4 دن پہلے استعمال کریں۔  
النشاء اللہ پیریڈز کھل کے بغیر کسی تکلیف کے آئیں گے۔

مطالب دُعا = حکیم سبحان اللہ۔

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452

# مونیہ کیلئے PNEUMONIA

کافور خالص - 25 گرام

سیت اجواشن - 12 گرام

سیت پودینہ - 12 گرام

روغن تارپین - 12 گرام

کاربالک الیسٹ - 3 گرام (سب کو ملا کر تیل بنائیں)۔

مقدار خوراک : 7 قطرے پانی میں ملا کر دن میں 3 بار پلائیں۔

اور 7 قطرے درد والی جگہ پر مالش کرائیں۔

بگڑے ہوئے مونیہ کا شافی علاج ہے۔

نوٹ : خود بنانے کی کوشش نہ کریں کسی ماہر معالج

سے بنا کر استعمال کرائیں۔

طالب دُعا : حکیم سبحان اللہ

مومن خان دوا خانیا 53524-5313

# داغ دھبے کیل چھائیوں کیلئے

0313-5352452

شہد اٹی اسپون  
دارچینی پوڈر حسب ضرورت

پیسٹ بنا کر داغ دھبوں اور چھائیوں پر لٹائیں۔  
2 منٹ بعد منہ دھولیں۔ اگر کسی کو دارچینی  
سے الرجی ہو اور یہ لٹانے سے جلن محسوس ہو تو چہرے

پر پدکاسا کو ویرا جیل  
لٹائیں۔ انشاء اللہ یہ  
لنسنہ قیمتی دوائیوں سے اچھا  
رزلٹ دیگا۔

حکیم سبمان الدین  
مومن خان دواخانہ





طائیفائید

Typhoid

زهر مرہہ - ۱۵ گرام

طبائشیر - ۱۵ گرام

ست گلو - ۱۵ گرام

دانه الابیجی خورد - ۱۵ گرام

مغز تخم کرنبجوه - ۱۵ گرام

کافور - ۵ گرام (اللہ لیسین کر ملائیں)۔

مقدار خوراک : ایک چٹکی صبح شام پانی کے ساتھ

کھانے کے اگتھنہ بعد -

طالبدعما : حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

# شوگر کنٹریول

★ کلو بجی - 20 گرام

★ تخم سرس - 20 گرام

★ کوڑمہ - 20 گرام (بیم نکال کے پینک دیں)

★ موچرس - 20 گرام

★ گوند ببول - 20 گرام  
(اللہ لپس کر ملائیں)

★ قل سا ئز والے کیپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک : اگر شوگر 300 سے اوپر ہے تو صبح شام ایک

ایک کیپسول دو دو کے ساتھ۔ اگر 300 سے نیچے ہے تو صرف  
رات کو سوتے وقت دو دو کے ساتھ۔

طالب دعا : حکیم شہجائن اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

# تذکرہ

ہیریٹر - 50 گرام (بغیر گٹھی) -

امیٹر ۴ - 100 گرام (-11-)

آملہ - 150 گرام (-11-) (سفوف) -

ایکٹی اسپون رات کو نیم گرم پانی یا دودھ کے ساتھ -

فوائڈ : دامی قبضہ کیلئے - بڑی آنت کی صفائی کیلئے -

اسکے علاوہ بھی اسکے بہت فوائڈ ہیں - جو بیان سے باہر ہے -

طالب دُعا : حکیم شیمان اللہ

مومن خان دواخانہ -

0313-5352452



# ہائیں گردے میں پتھری

صرف اُنکے لئے جتنے ہائیں گردے میں پتھری ہو۔

\* سر پیو کا - 5 گرام \* تخم خربوزہ - 5 گرام

\* تخم کاسنی - 5 گرام \* بیکٹرا - 5 گرام

\* دال کلہی - 5 گرام \* شکر - حسب ضرورت

(یہ ایک دن کی دوا کی مقدار ہے۔)

سب دواؤں کو رات سے پانی میں بگلو کر صبح جوش

دیکر چھان کر شکر ملا کر 2 حصے کر کے صبح شام خالی

پیٹ پلاٹیں۔ کم از کم 10 دن تک۔

روزانہ تازہ بنا یا کریں۔ اور گرم غذاؤں سے پرہیز رکھیں۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452

# گردوں کی پتھریاں

دائیں گردے والی پتھریاں سوداوی ہوتی ہیں۔  
اُنکے علاج کیلئے صفراوی غذا میں دوا میں استعمال  
کریں۔ چند دن میں پتھری نکل جاتی ہے۔

بائیں گردے والی پتھریاں صفراوی ہوتی ہیں۔ اُنکے  
علاج کیلئے گرم تر اور ٹھنڈی چیزیں استعمال کرائیں  
چند دن میں پتھریاں نکل جاتی ہیں۔

دونوں گردوں والی پتھریاں ٹھنڈک والی  
ہوتی ہیں اُنکے علاج کیلئے  
خشک چیزیں استعمال کریں۔  
پتھری نکل جائیگی۔

مزید تفصیلات کیلئے کال کریں۔

حکیم سبحان اللہ 5352452-0313  
مومن خان دواخانہ



## سفنوفے مقوی

\* اسٹنڈہ ناگوری ۵۰ گرام \* بدھارا ۵۰ گرام  
\* ستاور ۵۰ گرام \* کوزہ مسری ۵۰ گرام  
(اگر آپس کرسفنوف بنالین)۔

مقدار خوراک = ۱ چیم مہج شام خالی پیٹ دودھ ساتھ

فوائد : سرعت انزال و احتلام د کمی سپرم، عام جسمانی  
و مردانہ کمزوری کیلئے، مادہ منویہ کو تھارٹھا اور زیادہ  
کرنے کیلئے دے ضرر اور بے حد مفید ہے۔ پشوں کی کمزوری  
کمزوری بعد از جماع کیلئے بھی مفید ہے۔

طالب دُعا : حکیم سببانی الدس

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452



# مزرہ نہیں آیا

جو لوگ صبح واشن روم سے نکل کر یہ سمجھتے  
ہیں کہ "ہو تو گیا لیکن مزرہ نہیں آیا"  
حاجت کفیل کے نہیں ہوتی انکے لئے

کوڑمہ (حنظل) - 50 گرام (ریح نکال کر)  
رائی - 50 گرام پھینک دیں  
گندمکد آملاہ سار - 50 گرام  
دالک الگ پیس کر ملائیں۔

مقدار خوراک = ایک چٹکی صبح دوپہر شام کھانے کے گھنٹہ  
بعد پانی کے ساتھ۔

طالب دُعا = حکیم سبحان اللہ (مومن خان  
دواخانہ)۔

# بدر ناک ، اور ناک کے بڑھے پھوٹے غرود کیلئے۔

---

\* تازہ پودینہ = 8 سے 10 پتے

\* پیاز = ایک پیاز کا چوتھا حصہ

دونوں کو چھوٹا چھوٹا کاٹ کر جیسے ہانڈی کیلئے  
کاٹتے ہیں۔ مکس کر کے کشتو میں ڈال کر پتیلی پر  
رکھ کر 5 - 7 منٹ کیلئے سونگھیں۔ دن میں 3 - 4  
بار یہ عمل کریں۔ انشاء اللہ آرام آ جائیگا۔

طالب دُعا : حکیم سُبْحَانِ اللہ  
5313-5352-5352  
(مومن خان دواخانہ)

# پیش کشی DYSENTERY

پیٹ میں درد و مروڑ، حاجت کم مقدار میں،  
سائو میں بخار بھی ہو جاتا ہے۔

چھلکا اسبغول - ۱۵ گرام  
گلتند - ۱۵ گرام

دونوں کو ملا کر مرین کو چھیم کے سائو ایک ہی وقت  
میں سارا کھلا دیں۔ انشاء اللہ ایک ہی بار میں  
کھل کر اجابت ہو جائیگی اور پیچش ختم۔

طالب دُعا: حکیم سبھاں اللہ (مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452



# بلغم دریشد سانس کی تکلیف

منقہ (موٹی کشمش)

جس میں 2 دانے ہوتے ہیں۔ = 07 عدد  
دانے نکال کر۔

1/2 ملاس پانی میں رات سے بھگو کر اگلے دن خوب مل  
پھمان کر خالی پیٹ وہ پانی پی لیں۔ کچھ دن تک۔

قوائد

\* رنلت کو نکھارتا ہے۔

\* بلغم کو نکالتا ہے۔

\* پیپٹروں کو صاف اور اعصابی کمزوری کو

دور کرتا ہے۔

حکیم سید جان اللہ

طالب دعا

مومن خان دوا خانہ

0313-5352452

ٹرائی گلیسرائیڈ + کولیسٹرول +  
یورک ایسڈ + دل کی طاقت کیلئے

ارجن کی پیمال - ۱۵ گرام

اگلاس پانی میں رات سے بھگو کر صبح ہلکی آنچ  
پر ڈھکنا دیکر اُبال کر چھان کر صبح خالی پیٹ  
پا ناشتے کے گھنٹہ بعد پشیں۔ اُبالنے وقت بخوری  
سی دارچینی اور سونٹھ یا ادراک بھی ملا سکتے ہیں۔  
اگر شوگر نہیں ہے تو نیچے اتار کر شہد بھی ملا سکتے ہیں۔  
روزانہ تازہ بنا کر استعمال کرائیں۔

دعا: حکیم سبھان اللہ (مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452

# کھالسی

زر دچوب (دلیسی کچی ہلدی)

کو ہلکا سا بھون کر پیس کر 3 گرام کی

مقدار میں صبح شام استعمال کریں۔

\* خشک کھالسی میں دودھ کے ساتھ۔

\* بلغمی کھالسی میں پانی کے ساتھ۔

النشاء اللہ کچھ دنوں میں ہندی سے ہندی کھالسی جو

کسی بھی دوائی سے نہ جارہی ہو ٹھیک ہو جائیگی۔

طال دُعا : حکیم عبیدان اللہ (مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452



# وٹامن ڈی کی کمی

کیوجہ سے اگر گھٹنوں میں سے کڑکڑ کی  
آوازیں آتی ہوں یا سوجن ہو گئی ہو  
اور گھٹنوں میں درد رہتا ہو تو

\* کمرکس - ۵ گرام

\* بہمن سرخ - ۵ گرام

\* بہمن سفید - ۵ گرام (سوف)

ایک ٹی اسپون صبح دوپہر شام پانی یا دودھ کے ساتھ۔

طالبِ دعا : حکیم بہمان اللہ

مومن خان دواخانہ

0313-5352452

# پیریدز میں خون زیادہ آرہا ہو تو

- \* زبیرہ سیاہ = 20 گرام
  - \* سولف = 30 گرام
  - \* گندھک آملاہ سار = 30 گرام
- رائگ الگ پیس کر ملائیں۔

مقدار خوداک =  $\frac{1}{2}$  ٹی اسپون صبح شام نیم گرم پانی  
کے ساتھ۔

طالب دُعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

گھنڈہ / نواسیر / فسیچولا

زعفران - 20 گرام

کالی مرچ - 20 گرام

کرنجوا کے پتے - 20 گرام

انگ انگ پیس کر ملائیں۔

مقدار خوراک = ایک چٹلی سفید جینے کے برابر صبح ناشتہ

کے بعد پانی کے ساتھ 21 > دن تک۔

طالب دعا : حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)۔

0313-5352452



# بالچر / بالیٹ

\* لونگ - ۱۵ گرام \* دار چینی ۳۵ گرام  
 \* جاوٹری - ۲۵ گرام \* اجوائن دلیسی - ۴۵ گرام  
 \* پینر پات - ۴۵ گرام \* رائی ۴۵ گرام

رائگ لک پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک = صبح دوپہر شام ایک ٹی اسپون پانی کے ساتھ  
 کھانے کے گھنٹہ بعد۔

اسکے ساتھ ساتھ جوائنٹ کامغز ایک عدد، ویزلین سادہ میں  
 اچھی طرح مکس کر کے، بالچر والی جگہ کو کپڑے سے خوب رگڑ کر  
 اوپر لٹائیں اور پانی سے بچائیں۔ ۳ دن میں بال نکل آئیں گے۔  
 پہلے پورے بال آئیں گے انکو کاٹ دیں۔ سیاہ بال نکل آئیں گے۔

طالع دیا = حکیم سبحان اللہ (مومن خان دوافانہ)

0313-5352452

# H. Pylori گیسٹرک السر

---

\* میتھی دانہ - ۱۵۰ گرام  
\* سولف - ۱۵۰ گرام  
\* سبزالائیچی - ۲۵ گرام

جولوگ امراضِ معدہ کیلئے ہر قسم کی دواٹیاں  
کھا کر تنگ آ گئے ہوں۔

ایک بار یہ استعمال کر کے دیکھ لیں۔

ایک ٹی اسپون صبح شام خالی پیٹ پانی کے ساتھ۔

ہمارے اپنے گھر کا آزمودہ ہے۔

0313-5352452

طالب دُعا : حکیم سید جان اللہ (مومن خان دواخانہ)

خیال، فون کال، مووی

والے قطروں کے لئے۔

خشک دھنیا - 50 گرام

کوزہ معدی - 50 گرام

کافور ٹیلی - 02 گرام

(آگ آگ پیس کر ملائیں)۔

مقدار خود آگ = پکٹی اسپیون صبح شام کھانے کے گھنٹہ  
بعد پانی کے ساتھ۔

ہدایات : قبض نہ ہونے دیں۔ ذہن کو پاک رکھیں۔  
نماز کی پابندی کریں۔

طالب دعا : حکیم سبحان اللہ (مومن خان  
دوا خانہ)۔

0313-5352452



# مومن خان دواخانہ

0313-5352452

## ملیریا بخار کیلئے

عام گھریلو نمک کو توڑے یا کڑاھی میں بھون کر جب بھورا  
رنگ ہو جائے تو اتار کر شیشی میں محفوظ کر رکھیں۔  
بچوں کیلئے ½ ٹی اسپون، بڑوں کیلئے 1 ٹی اسپون اگلا س پانی میں ابال  
کر جب پینے کے قابل ہو جائے اُس وقت پلائیں جب بخار نہ چڑھا  
ہو۔ (داخلی پیٹ)۔

اسی طرح 2 دن میں 3 بار دیں

الکشاء اللہ تیسرے ڈوز کی

ضرورت نہیں آئیگی۔

آزمودہ ہے۔

طاہر دُعا حکیم سبحان اللہ

مومن خان دواخانہ مہولہ



# پولین الرزحی

خصوصاً راوالپنڈی اسلام آباد

والوں کیلئے

لونگ - 2 دانے  
دارچین - 1 چھوٹا ٹکڑا  
اجواثن - 1 چٹلی  
پودینہ - 1 چٹلی

1 گلاس پانی میں ہلکی آبخ پر ڈھکنا دیکر ابالیں۔  
½ گلاس رہ جانے پر چھان کر صبح شام کچھ دن پلائیں۔

طالب دُعا : حکیم سبیل اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

# مومن خان دواخانہ

0313-5352452

پیرانی سے پیرانی  
اور سخت کماالنسی کیلئے



نیاز لو کے پتے کا عدد (دکشا لو پاندرے)

کوٹنگ اعدر  
ادرک با جموٹے ٹکڑے  
کالی مردے اچھٹی پوڈر  
پانی اگلا س

تمام اشیاء کو اُبالیں۔ پانی آدھا رہ جائے پیر  
اُتار کر ٹھنڈا کر کے چھان کر دن میں 3 بار پشیں۔  
پیر دفعہ تازہ بنائیں۔

انتشاء اللہ 3-4 دن میں کماالنسی کسی بھی قسم میں ختم ہو جائیگی۔

طالب دعا  
حکیم عبیدان اللہ

0313-5352452



بغداد (شماره ۱۱)

بسم الله الرحمن الرحيم  
الحمد لله الذي جعلنا من عباده  
الذين هم خير من عباده

الذين هم خير من عباده  
الذين هم خير من عباده  
الذين هم خير من عباده  
الذين هم خير من عباده

الذين هم خير من عباده  
الذين هم خير من عباده

الذين هم خير من عباده

الذين هم خير من عباده  
الذين هم خير من عباده  
الذين هم خير من عباده

الذين هم خير من عباده  
الذين هم خير من عباده

# لٹکے بیوٹے پیٹ کو کم کرنے کیلئے

\* اجواشن دلیسی - 50 گرام

\* زبیرہ سفید - 50 گرام

\* السس کے بیج - 100 گرام (توے پر پکے گرم کر کے)

(اللہ اللہ پسینہ کر ملائیں)

مقدار فورا ک = ایک ٹی اسپون صبح خالی پیٹ نیم گرم پانی

کے ساتھ اور رات کو سوتے وقت بھی -

دو اٹی رات سوتے وقت لیکر پھر کچھ نہ کھائیں۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452

# منازی حشرات کیلئے

پیشاب کرنے کے بعد قطرے آنا۔

سجڑہ کرتے وقت قطرہ نکلنا محسوس ہوتا۔

استنجا کرنے کے بعد تیز چلنے یا کھالسنے سے قطرہ نکلنا  
محسوس ہوتا۔

ان سب کیلئے سایہ میں خشک کردہ انار کے چمکوں  
کا پوڈر بنا کر ایک ٹی اسپون صبح شام کھانے کے گھنٹہ  
بعد پانی کے استعمال کریں۔ انشاء اللہ ایک ہفتہ میں  
واضح فرق محسوس ہوگا۔ لیکور یا کیلئے بھی مفید ہے۔

طالب دُعا: حکیم سیدمان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452



# قہوۃ PAIN Killer

- \* پانی = ایک کپ
  - \* ہلدی =  $\frac{1}{4}$  ٹی اسپون
  - \* ادک = ایک ٹکڑا
  - \* لیموں کا رس = چند قطرے (حسب ذائقہ).
- ایک بڑا کپ پانی میں مندرجہ بالا تمام چیزیں ملا کر  
5-7 منٹ کیلئے ہلکی آنچ پر ڈھکنا دیکر اُبالیں۔  
پھر اُتار کر چھان کر نیم گرم ہونے پر حسبِ ذائقہ  
شہد ملا کر پی لیں۔ اِدھر پیا اِدھر درد ختم  
(کسی بھی قسم کے دردوں کیلئے)۔

طالبِ دعا = حکیم سبحان اللہ

(موسن خان دواخانہ)

0313-5352452

# نیچرل فیس فیشل

0313-5352452



کیڈا - ۱/۲ عدد ( ہاف )

شہد اٹی اسپون

خشک دودھ اٹی اسپون

پیسٹ بنا کر چھوٹے پرلٹا میں .

خشک ہونے پر مینہ دھولیں .

فیس بالکل فریٹس ہو جائیگا .

ہزاروں روپے کے فیشل سے انشاء اللہ بہتر  
رزٹ ملے گا .

حکیم سیدمان اللہ

طالب دعا

مومن خان دواخانہ

# پیٹ اور آنتوں کیلئے ویکیمو کلینر

★ دائمی قبض کے مریضوں کیلئے آپ حیات۔  
★ مدلتوں کے رُکے ہوئے مواد کو آنتوں سے  
نرمی کے ساتھ صاف کر دیتا ہے۔  
★ آنتوں سے السرا اور سنگریہی کے جراثیموں کو  
بے گھر کر دیتا ہے۔  
صرف الپ املتاس کی چاٹ سب شام۔



الپ پانی میں چھوٹا سا کٹڑا  
ڈال کر ہلکی آبخ پر ڈھکنا دیکر  
اُبالیں۔ بچوں کیلئے بھی بہتر ہے۔

حکیم سید ان اللہ  
مومن خان دواخانہ

0313-5352452



# مومن خان دواخانہ

0313-5352452

بچوں کے لئے  
مسیحی چھوٹری

زیرہ سفید 10 گرام  
مسونف 20 گرام  
دانه الائیجی سبز 03 گرام  
کوزہ ملہری 10 گرام سب کو پودا بتالیں۔

مقدار خوراک اسال سے 5 سال تک کے بچوں

کیلئے 2 رتی یعنی اچٹکی دوا منہ میں ڈال دیں۔

بچے کو پانی کی لہر 2 دست آرہے ہوں یا پیچپش نہ کرتے ہوں۔

الانشاء والہش شفا دہوگی۔



# بلیک ہیڈنگز + فیشل کپیٹ

0313-5352452

ٹماٹر کارس - 2 چمچ

خشک دودھ - 1 چمچ

ملٹی پوڈر - 1/2 چمچ

پیسٹ بنا کے چہرے پر لگائیے۔ 20 منٹ بعد دھو لیں۔

النشاد اللہ فقور عمرہ میں بلیک ہیڈ زچہ بنات

مل جائیگی۔ اور فیشل کرانے

کی بھی ضرورت نہیں رہیگی۔

حکیم سبیلان اللہ

مومن خان دواخانہ

0313-5352452



# دولوں گردوں میں پتھریاں

ٹھنڈک کیوجہ سے بنتی ہیں جو کہ بنتی رہتی ہیں  
اور نکلتی رہتی ہیں۔

علاج۔ ٹھنڈی چیزوں، اعضاء، غذاؤں سے پرہیز کرائیں  
اور کھٹی، ترش چیزیں (عقداتی غذائیں) استعمال کرائیں۔  
لیموں کی شکنجی بنا کر پلائیں۔  
انشاء اللہ پتھریاں ختم ہو جائیں گی۔

طالب دُعا : حکیم سببان اللہ  
(مومن خان دواخانہ)

0313-5352 452



# گردوں کا پیشاب کم بنانا

جن لوگوں میں گردوں کی فراہمی سے پیشاب کم  
بنتا ہو، گیس وغیرہ جوڑوں کے درد و تک  
بادی کے دردوں سے کپلٹے المنشاء اللہ۔

★ اجوائن دلیسی۔ 50 گرام

★ کلو نجی - 50 گرام

★ میٹھرے / مٹیہی دانہ - 50 گرام

(اللہ اللہ پسینہ کر ملائیں۔)

مقدار خوراک 3 ادعاٹی اسپون صبح شام کھانے کے گھنٹہ بعد  
پانی کے ساتھ۔

طالب دُعا، حکیم سُبْحَانِ اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

# مرد حضرات کیلئے

\* تخم سداب : ۵۰ گرام \* النیسوں : ۵۰ گرام  
\* گل انار : ۵۰ گرام \* مغز تر ہندی : ۵۰ گرام  
د اللہ اللہ پیس کر ملا لیں ۔

مقدار خوراک : ایک ٹی اسپون صبح خالی پیٹ پانی کے ساتھ ۔

پرہیز : گرم اشیاء سے ۔

النشاء اللہ صوف 3 دن میں ہر قسم کا جریان بند ۔  
مادہ منویہ کے تمام نقائل دور ہو جاتے ہیں ۔  
جریان ، احتلام ، سرعت انزال کیلئے مفید ہے مختلف ہے ۔

طالب دُعا : حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313 - 5352452

# لاعلاج زخم کیلئے

ایسے زخموں کیلئے جن کو بڑے بڑے سرجن لاعلاج قرار دیں۔ یا جن زخموں میں کیڑے تک پڑ چکے ہوں۔ زیر پلا بن گیا ہو۔ اور ڈاکٹر کہہ دے کہ اسکو کاٹنا پڑیگا۔ ایک بار اُن پر یہ لسنیہ آزما کر دیکھ لیں۔  
سرسوں کا تیل ۵۰ گرام + کاربالک ایسڈ ۱۰ گرام  
ٹنکیر آیوڈین ۶ گرام + ایکیری فلیوین ۱ رتی  
(مکس کر لیں۔)  
طریقہ استعمال: پلے زخم کو صاف کریں پھر روٹی سے یہ لٹائیں۔  
کچھ عرصہ تک۔

طالبتُما: حکیم سبحان اللہ (مومن خان دوا خانہ)۔



# مومن خان دواخانہ

0313-5352452

## یرقان کا آسان گھریلو علاج

آج کل موبلیوں کا موسم ہے۔  
موبلی کے سبز تازہ پتے لیکر کوٹ

کر آٹسکا رس نکال لیں۔ جو ان کیلئے ۲ لیٹر رس روزانہ بہت  
ہے۔ اس رس میں مٹھا سن کیلئے حسب ذائقہ شکر ملا لیں۔  
اور ماحمل کے کپڑے سے چھان کر پلائیں۔  
اسکے استعمال سے بھوک لگنی شروع ہو جا  
ئیگی۔ دست بھی آئیں گے۔

النشاء اللہ 7 دن میں یرقان کا  
نام نشان مٹ جائیگا۔  
اگر انٹھانیں پی سکتے تو قورڈا قورڈا کرنا  
پلائیے۔



# عرق النساء SCIATICA

کڑا چھال - 50 گرام (پوڈر بنالیں)۔

مقدار فوٹاک = 2 چٹکی یعنی 2 سفید چٹنوں

کے برابر صبح دوپہر شام نیم گرم پانی کے

ساتھ - کھانے کے گھنٹہ بعد۔

پر معینہ و غذا = بادی معینوں سے پر معینہ  
اور بے بیانی روٹی دیسی گھی کے ساتھ کھاؤ۔

تذکار = حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

# ہائی بلڈ پریشر

\* مغز تخم کا ہٹو - 50 گرام

\* مغز تخم کدو - 50 گرام

\* مڈاں کی خشک پتیاں - 50 گرام

(اگے الگ پیس کر ملائیں)۔

مقدار خوراک : ۱/۲ ٹی اسپون صبح شام کھانے کے گھنٹہ بعد  
پانی کے ساتھ۔

ساتھ میں اپنی میڈیسن بھی جاری رکھیں انشاء اللہ  
۱۵ سے ۲۰ دن کے استعمال سے میڈیسن چھوٹ جائیگی۔

طالب دعا : حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452



اوری سسٹ اور اوری۔  
یوٹریس کے اکثر مسائل کیلئے۔

---

دارچینی - ۱ چٹکی  
دلیسی پلری - ۱ چٹکی (بغیر کیمیکل والی)۔  
ادرک / سونٹھ - ۳ چٹکی

۲ کپ پانی میں پلکی آبخ پر ڈھکنا دیکر اُبالیں۔  
بچے اتار کر حسب ذائقہ شہد ملا سکتے ہیں۔  
اکپ صبح شام۔ جب تک مسئلہ حل نہ ہو۔

طالب دُعا: حکیم سبحان اللہ  
مومن خان دواخانہ

0313-5352452

# انفلوئنزا INFLUENZA

اسکو نزلہ و بائیہ بھی کہا جاتا ہے اس کے  
ساتھ نزلہ زکام اور سائنس کی تکلیف ہوتی ہے  
اسکی 5 اقسام ہیں جنکے مختلف علامات ہوتی  
ہیں۔ اسکا موثر علاج یہ ہے۔

لونڈ 3 گرام

ادرک 3 گرام

دارچینی 3 گرام

ان کو اگلاس پانی میں ابالیں  
پلکی آ پنج پر ڈھکنا دے کر تاکنا ان کا اثر پانی میں آ جائے  
پھر اُتار کر چھان کر بوتل میں رکھ لیں۔

دھر گھنٹہ بعد سر ریفن کو ایک چیم دیا کریں۔ انشاء اللہ  
تمام رطوبت ناک کے ذریعے خارج ہو جائیگی۔

طالب دُعا: حکیم سبھان اللہ (مومن خان دواخانہ)  
0313-5352452

# نسوانی حُسن کیلئے

- \* ہلری - 20 گرام \* رتن جوت 20 گرام
- \* عرقِ گلاب - 20 گرام \* روغن بادام 20 گرام
- ہلری اور رتن جوت کو پیس کر ملا کر اُن میں عرقِ گلاب اور روغن بادام ملا کر پیسٹ بن جا ئیگا۔
- صبح شام لگایا کریں۔ 30 دن تک۔
- \* دودھ پلانے والی خواتین استعمال نہ کریں۔
- \* ہلری اور رتن جوت اور کیمیکل سے پاک ہونی چاہیے۔

طالبِ دُعا : حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

PLZ NO MORE COMMENTS ON IT.



جگر Fatty Liver

طحال تلی Fatty Spleen

---

\* سوئیٹڈ 25 گرام \* قلمی مشورہ 25 گرام

\* نوشادر ٹیکری 25 گرام \* دیوندر خطائی 100 گرام

(سفوف)۔

طریقہ استعمال : قندڑا سا سفوف لیکر پانی میں مہندی کی طرح

بنا کر جگر یا تلی کے مقام پر رات کو لٹا کر صبح اتار دیں۔  
اسی طرح صبح لٹا کر شام کو اتار دیں۔

النشاء اللہ! پختہ میں جگر اور تلی اپنے اصلی حالت

میں آ جائیگی۔ (میرے گھر کا آزمودہ ہے۔)

طالب دُعا : حکیم بیجان اللہ (مولن خان دوانا)

5313-5352452

①

## ﴿اعمال خیر اللہ﴾

پانچویں دن - دلائی لاما - دہلی - کیرالہ -  
چارنگ - کیرالہ - دہلی - دہلی - دہلی - دہلی -  
نہا - دہلی - دہلی - دہلی - دہلی - دہلی -

دہلی - دہلی - دہلی - دہلی - دہلی - دہلی -  
مدیر - کیرالہ - دہلی - دہلی - دہلی - دہلی -  
دلائی لاما - کیرالہ - دہلی - دہلی - دہلی - دہلی -  
کاسنی - کیرالہ - دہلی - دہلی - دہلی - دہلی -

غزولشیر - کیرالہ - دہلی - دہلی - دہلی - دہلی -  
مدیر - کیرالہ - دہلی - دہلی - دہلی - دہلی -

مدیر - کیرالہ - دہلی - دہلی - دہلی - دہلی -

مدیر - کیرالہ - دہلی - دہلی - دہلی - دہلی -  
مدیر - کیرالہ - دہلی - دہلی - دہلی - دہلی -  
مدیر - کیرالہ - دہلی - دہلی - دہلی - دہلی -

نہا - دہلی -

مدیر - کیرالہ - دہلی - دہلی - دہلی - دہلی -

گرتے اور کمزور بالوں کیلئے

---

جتنے بال گرتے ہوں، بال کمزور ہوں،  
بالوں میں پھٹ نہیں، بال سیلکی نہیں،  
وہ لوگ ایلوویرا کے تازہ پتے کا گودا  
بال دھونے سے 30 منٹ پہلے یا دن رات میں  
کسی بھی وقت بالوں میں لگا کر خوب مالش  
کیا کریں۔ انشاء اللہ مہنگے شیمپو اور کنڈیشنر  
سے بہتر رزلٹ ملینگے۔

طالب دُعا : حکیم سبحان اللہ  
(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452



# لبواسیر کیلئے



کالی زیری - 50 گرام

اسکو دو حصے کر لیں یعنی 25 گرام کو تھے پر ہلکا  
سایہ بن لیں جلنے نہ پائے۔ اور بقیہ 25 گرام  
کو اسی طرح رہنے دیں۔ بعد میں دونوں کو ملا کر  
گرائنڈ کر لیں۔

مقدار خوراک = 2 گرام صبح خالی پیٹ پانی کے ساتھ  
صرف 3 دن۔

غذا = ابلے ہوئے چادلوں کی کھجڑی اور تازہ دھنی استعمال کریں۔  
درمیانہ = غنہ مرہج مصالحہ اور بیکری آٹھنر سے۔

طالب دُعا حکیم سبجان اللہ (مدرسہ خان دواخانہ)  
0313-5352452

# سوئے وقت ڈر جانا (کابوئیں)

سوئے وقت ایسے لگنا جیسے کسی نے گلہ دیا

دیا ہو۔ یا سوئے وقت منہ سے رال بہتی ہو۔

اور گھری نیند میں اچانک ڈر خوف کیوجہ سے

آنکھ کھل جاتی ہو۔

\* اجواشن دلیسی۔ ۵ گرام (سکہ انگوری میں بگولہ کر  
سایہ میں خشک کر کے)۔

۵ گرام

\* کلو بنی۔

۱۵ گرام

\* پینگ۔

(اللہ اللہ پیس کر ملائیں)۔

مقدار فوراً = ۱/۲ لیٹر اسپون مع خالی پیٹ اور رات سوئے وقت  
پانی کے ساتھ۔

طالب دُعا: حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452



# داد کا علاج

Ring worm

سکین کی بیماری ہے۔ چھوٹے چھوٹے نقطے  
بن کر گول چھلے کی طرح بن جاتے ہیں۔ اور  
شدت سے خارش ہوتی ہے۔

\* روغن کا فور = ۱۵ گرام

\* روغن تارپین = ۲۵ گرام (مکس کریں)

دن میں ۲ - ۳ بار متاثرہ جگہوں پر لگائیں۔

النشاء اللہ کچھ دنوں میں شفا ہو۔

طالب دُعا      حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452



صوالشافی

گلے کے ٹالسٹنز

کا گھریلو علا ج



تھک - ۱ چٹکی

میٹھا سوڈا - ۱ چٹکی

ڈسپرین - ۲ ٹولی

پانی - ۱/۲ گلاس

آدھے گلاس نیم گرم پانی میں یہ  
سب اچھی طرح مکس کر کے صبح شام  
غیر ادرے کریں۔ کچھ دن تک۔

الانشاء اللہ اگر آپ ریلیشن کا بھی  
بتایا گیا ہو۔ تو شفاء ہوگی

مومن خان دوا خانہ صوابی

0313-5352452

# تذکرہ

ہریٹر - 50 گرام (بغیر گھٹلی) -

امیٹر ۴ - 100 گرام (-11-)

آملہ - 150 گرام (-11-) (سفوف) -

ایکٹی اسپون رات کو نیم گرم پانی یا دودھ کے ساتھ -

فوائد : دائمی قبض کیلئے - بڑی آنت کی ہفتائی کیلئے -

اسکے علاوہ بھی اسکے بہت فوائد ہیں۔ جو بیان سے باہر ہیں۔

طالب دُعا : حکیم شیخان اللہ

مومن خان دواخانہ -

0313-5352452



# اولاد کے جراثیم کم ہونا

\* موصلی سفید عنبر 1 - 25 گرام (اور بھنل)

\* لٹلب مہری عنبر 1 - 25 گرام (اور بھنل)

\* ملوکوز ڈی - 75 گرام

(اللہ اللہ پیس کر ملائیں۔)

مقدار فوراً : ایک ٹی اسپون صبح شام دودھ کے ساتھ  
خالی پیٹ۔

کھزور اور مردہ جراثیموں کی جگہ النشاء اللہ طاقتور  
اور زندہ جرثومے پیدا ہونگے۔

طالب دعا : حکیم سبحان اللہ  
(مومن خاں دوا خانہ)

0313-5352452